

Aktive sammen

- når målet er å opprettholde sosialt nettverk
med støtte fra kommunen og frivillige

Aktive Sammen er en metode som tar utgangspunkt i personers ønsker og behov for støtte til å opprettholde sosial aktivitet, med støtte fra frivillige og kommunen.

Aktive Sammen passer for voksne og eldre som grunnet helseutfordringer trenger støtte for å opprettholde kontakt med personer som har betydning for livskvalitet og hverdagsliv. Noen trenger en frivillig som kan kjøre til og fra møter i en forening, konserter i kulturhuset eller i kirken. Andre trenger en frivillig eller to som kan bli med på tur i nærmiljøet, kan komme på besøk, eller som kan være med på å etablere et nytt møtested i nabolaget.

Aktive Sammen kan organiseres forskjellig i kommunene, men forutsetter strukturer for samhandling med frivillige. Tilbudet har som mål å styrke arbeidet med forebygging, folkehelse, aktiv omsorg og hverdagsrehabilitering.

Spør etter metoden Aktive Sammen i din kommune.

Vennesla frivilligsentral har et ansvar for å gi tilbud om kurs og veiledning i bruk av metoden.

Mer informasjon om metoden finner du på

www.aktivesammen.no

aktivesammen.no